

GUIDA AL PERCORSO

Addio ai peli superflui, un passo alla volta.

Come funzionano laser e luce pulsata, come si svolge il percorso e le risposte alle domande che ci fate più spesso.

Laser a diodo | Laser Nd:YAG | Luce pulsata

TORINO · CORSO FERRUCCI 89/D

EPLaser clinic
ESTETICA AVANZATA

BENVENUTA, BENVENUTO

Un percorso chiaro, costruito sulla tua pelle.

Eliminare i peli superflui con la luce richiede tempo, costanza e qualche attenzione. Qui trovi tutto quello che serve per arrivare preparata o preparato alla prima prova e seguire il percorso con serenità.

01 **Le nostre tecnologie**
Laser a diodo, Nd:YAG e luce pulsata

02 **Come funziona**
La luce, il pigmento e il follicolo

03 **Il ciclo del pelo**
Perché servono più sedute

04 **Il percorso in 6 tappe**
Dalla prova gratuita al mantenimento

05 **La seduta**
Cosa succede in cabina e dopo

06 **Prima e dopo la seduta**
Cosa fare e cosa evitare

07 **Quando rimandare**
Situazioni da segnalare

08 **Domande frequenti**
17 risposte, senza giri di parole

09 **Zone, prezzi e contatti**
La sede **E**PLaser di **T**orino


Immagine illustrativa

01 LE NOSTRE TECNOLOGIE

Tre luci diverse, scelte in base a te.

Laser e luce pulsata lavorano sullo stesso principio, ma in modo diverso: per questo valutiamo pelle, pelo e zona prima di scegliere.

Laser a diodo 808 nm

Luce di una sola lunghezza d'onda, molto concentrata. La nostra scelta principale per le **pelli chiare e medie**.

Laser Nd:YAG 1064 nm

Raggiunge il follicolo in profondità. Indicato per le **pelli scure**, fino al fototipo VI.

Luce pulsata IPL

Luce ad ampio spettro, filtrata. Serve a **rifinire e consolidare** dopo il laser e per le zone delicate, come il viso.

Stesso obiettivo, caratteristiche diverse.

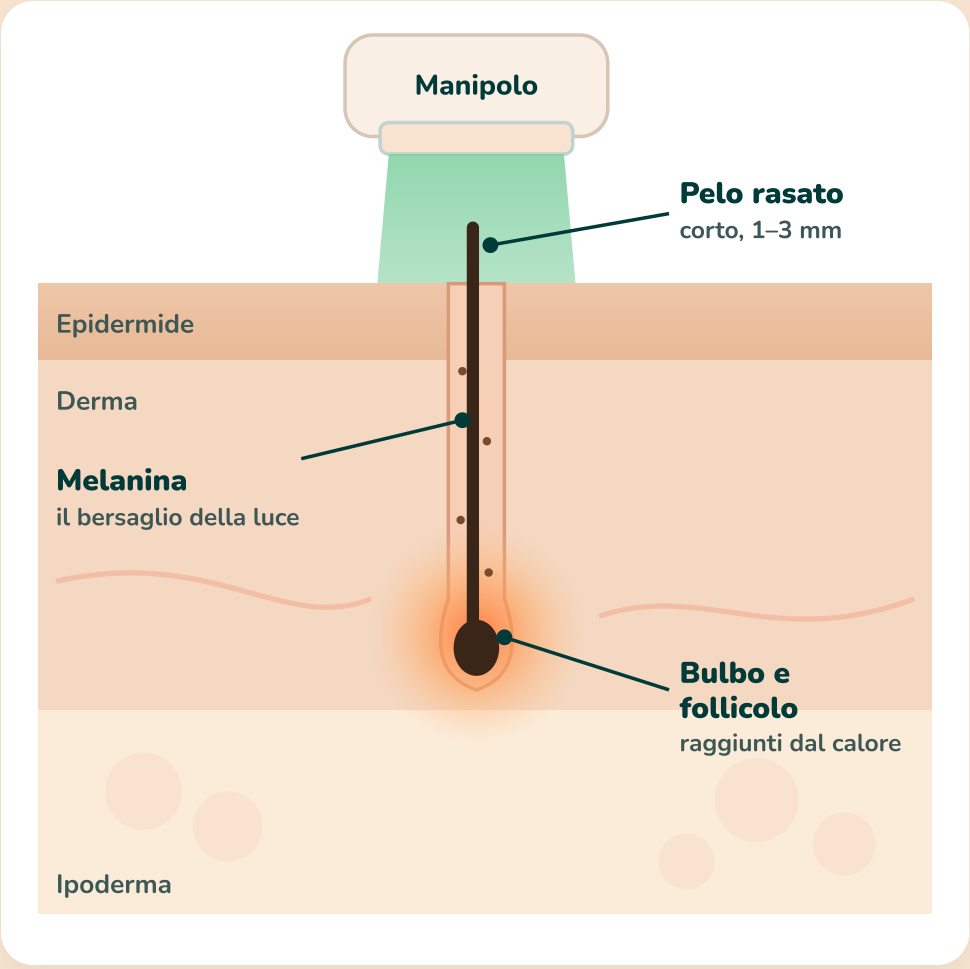
	Laser	Luce pulsata
TIPO DI LUCE	Una sola lunghezza d'onda, raggi paralleli e concentrati	Ampio spettro di luce, selezionato con filtri
LUNGHEZZA D'ONDA	808 nm (diodo) 1064 nm (Nd:YAG)	Circa 700–900 nm per l'epilazione
PUNTO DI FORZA	Precisione e profondità di azione	Versatilità e ampia superficie trattata
PELLI INDICATE	Diodo: chiare e medie. Nd:YAG: scure, fino al VI	Fototipi I–IV (il IV con precauzioni)
NEL PERCORSO EPLASER	Il cuore del trattamento di riduzione	Rifinitura, consolidamento, zone delicate

Lavorano in squadra. Quale usare lo decidiamo insieme in valutazione, in base a fototipo, colore e spessore del pelo e zona.

02 COME FUNZIONA

La luce cerca il pigmento del pelo e lo trasforma in calore.

Il principio si chiama **fototermolisi selettiva**: l'energia viene indirizzata alla melanina del pelo, cercando di risparmiare i tessuti vicini.



02 COME FUNZIONA

Quattro passaggi, in una frazione di secondo.

1 **La luce attraversa la pelle**

Il manipolo emette impulsi brevissimi; la pelle viene raffreddata prima e dopo.

2 **La melanina la assorbe**

Il pigmento scuro del pelo è il bersaglio: più il pelo è scuro e spesso, migliore è la risposta.

3 **L'energia diventa calore**

Il calore scende lungo il pelo, che fa da "conduttore" fino alla radice.

4 **Il follicolo si indebolisce**

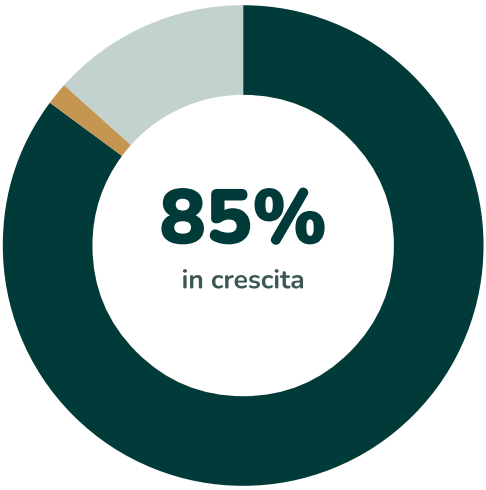
Il pelo trattato cade nelle settimane successive e la ricrescita rallenta, seduta dopo seduta.

Per questo il pelo deve restare nel follicolo: niente ceretta, pinzetta, epilatore o filo durante tutto il percorso. Rasoio e crema depilatoria vanno bene.

03 IL CICLO DEL PELO

Perché non basta una seduta sola.

Ogni pelo ha il suo ciclo e, in un dato momento, solo una parte si trova nella fase giusta. La luce agisce bene sui peli **in crescita (anagen)**, più pigmentati e ancorati al follicolo.



Anagen · crescita
Circa 85% dei peli, dura anni. **È la fase che la luce colpisce.**

Catagen · distacco
Circa 1–2%, dura circa 3 settimane: il pelo si stacca dalla radice.

Telogen · riposo
Circa 13–14%, dura 2–5 mesi: il follicolo riposa, poi riparte.


Immagine illustrativa

03 IL CICLO DEL PELO

Cosa significa per il tuo percorso.

Più sedute, distanziate

A ogni appuntamento trattiamo i peli che nel frattempo sono entrati in fase di crescita.

Un ciclo dura circa 11 mesi

Per questo un percorso ben fatto, in genere, si sviluppa nell’arco di un anno o poco più.

Mai durante la caduta

Se il pelo si sta staccando, il calore non arriva alle cellule che lo producono: meglio aspettare la ricrescita.

03 COSA INFLUENZA IL RISULTATO

Ogni persona risponde in modo diverso.

Per questo nessuno può dirti in anticipo il numero esatto di sedute. Ecco cosa osserviamo e rivalutiamo durante il percorso.

Colore del pelo

Più è scuro, più luce assorbe. Biondi, rossi, grigi e bianchi rispondono meno.

Spessore

Il pelo spesso conduce meglio il calore. Con le sedute diventa più sottile.

Fototipo

Più la pelle è scura, più energia assorbe: servono luce e impostazioni adatte.

Zona del corpo

Viso, areola e linea alba dipendono dagli ormoni e richiedono più tempo.

Ormoni

Ovaio policistico, irsutismo o terapie ormonali possono cambiare la risposta.

Età e sesso

Negli uomini gli androgeni rendono spesso necessarie più sedute.

Il pelo cambia, le impostazioni anche. Seduta dopo seduta adattiamo i parametri, partendo dalla risposta della tua pelle.

03 I FOTOTIPI

Il colore della pelle guida la scelta della luce.

Alla prima visita valutiamo il tuo fototipo con la scala di Fitzpatrick, che descrive come la pelle reagisce al sole.

	Pelle	Diodo	Nd:YAG	Luce pulsata
I	**Molto chiara**, si scotta sempre	✓	–	✓
II	**Chiara**, si scotta quasi sempre	✓	–	✓
III	**Chiara/olivastra**, a volte si scotta	✓	±	✓
IV	**Olivastra**, si abbronza facilmente	±	✓	±
V	**Scura**, si abbronza facilmente	–	✓	–
VI	**Molto scura**	–	✓	–

✓ indicata ± con valutazione e precauzioni – non indicata

Schema indicativo: tecnologia e impostazioni si decidono dopo la valutazione in sede. Sulla pelle abbronzata servono precauzioni particolari e, spesso, si rimanda la seduta.


Immagine illustrativa

04 IL PERCORSO · TAPPE 1–3

Si comincia conoscendosi.

1

PRIMO CONTATTO

Ci racconti cosa desideri

Chiami, scrivi su WhatsApp o compili il modulo sul sito. **T**i aspettiamo nella sede di **T**orino, in Corso Ferrucci 8**9/D**.

2

VALUTAZIONE

Scheda check-up e consenso

Parliamo di pelle, pelo, farmaci e abitudini e valutiamo il fototipo. Poi leggi e firmi il consenso informato: senza firma non si procede.

3

GRATUITA

Mini prova su circa 2 cm

Senti il macchinario sulla tua pelle; noi osserviamo la reazione e iniziamo a impostare i parametri. Non è una seduta completa.

Poi è la ricrescita a dare il ritmo.

4

SI PARTE

Prima seduta

Se la pelle risponde bene e non ci sono controindicazioni si può iniziare anche subito; altrimenti aspettiamo l'esito della prova.

5

FASE INTENSIVA

Una seduta ogni 4 settimane circa

Sempre con il pelo ricresciuto di 1–3 mm e mai mentre sta cadendo. Ogni volta rivalutiamo le impostazioni.

6

DIRADAMENTO

Intervalli più lunghi e mantenimento

Quando la ricrescita rallenta, gli appuntamenti si distanziano verso 6–8 settimane, poi richiami solo se servono.

Nessun pacchetto obbligatorio, nessun abbonamento, nessun addebito automatico: decidi tu se e quando continuare.

04 IL CALENDARIO

Un anno, a ritmo della tua ricrescita.

Un esempio indicativo: il tuo calendario si costruisce strada facendo, osservando quanto e come ricresce il pelo.

FASE INTENSIVA · MESI 0–5

1 2 3 4 5 6 ogni ~4 settimane

Ogni seduta colpisce i peli entrati in crescita.

DIRADAMENTO · MESI 6–10

7 8 9 ogni 6–8 settimane

La ricrescita rallenta: gli intervalli si allungano.

MANTENIMENTO · DAL MESE 11

\+ solo se servono

Richiami quando ricompare qualche pelo.

Quante sedute?

Come riferimento indicativo si parla di 6–8 sedute per zona, ma il numero reale dipende da te e si definisce seduta dopo seduta.

Perché non anticipare?

Accorciare gli intervalli non accelera il risultato: se il pelo non è ricresciuto, o sta cadendo, la luce non ha un bersaglio.



04 LA PROVA GRATUITA

Prima di decidere, provi.

La mini prova si fa su una piccola area di circa due centimetri. Serve a te per conoscere la sensazione del trattamento e a noi per iniziare a impostarlo sulla tua pelle.

Per la prova la pelle deve essere integra: niente irritazioni, ferite, scottature o herpes in fase attiva. Nei e tatuaggi nella zona vengono coperti e protetti.


Immagine illustrativa

04 LA PROVA GRATUITA

Come prepararti al primo incontro.

Cosa raccontarci

- Come rimuovi i peli oggi e quando l'hai fatto l'ultima volta
- Farmaci, integratori, pillola o terapie in corso
- Sole, lampade o autoabbronzanti recenti
- Trattamenti laser o luce pulsata già fatti altrove
- Quali peli ti disturbano davvero e cosa vorresti cambiare

Cosa aspettarti

- Un confronto sulla zona e su aspettative realistiche
- La verifica di eventuali reazioni, come rossore o orticaria
- Indicazioni su rasatura e preparazione della pelle
- Nessun obbligo di acquisto
- La prova non anticipa il risultato finale del percorso


Immagine illustrativa

05 LA SEDUTA · PASSI 1–4

Cosa succede in cabina.

1 **Occhiali protettivi**

Per te e per l'operatrice, per tutta la durata della seduta.

2 **Pulizia della zona**

Salviette senza alcol per togliere creme, trucco e deodorante.

3 **Delimitazione**

La zona si segna con la matita bianca; nei e tatuaggi vengono coperti.

4 **Rasatura delicata**

Con rasoio monouso: il pelo deve essere corto, circa 1–3 mm.

Dicci sempre cosa senti.

5 Raffreddamento

Bande fredde o gel prima e dopo gli impulsi, per proteggere la pelle.

6 Gli impulsi

Con i guanti, getti affiancati senza sovrapporli. Se senti fastidio dillo subito: l'energia si regola.

7 Crema lenitiva

Rimosso il gel, applichiamo un'emulsione idratante e protettiva.

8 Prossimo appuntamento

Fissiamo la data in base a come ricresce il tuo pelo.

Igiene sempre in vista: materiale monouso, gel mai riutilizzato tra una zona e l'altra, strumenti disinfettati davanti a te. Le grandi zone si trattano a sezioni, per tenere la pelle sempre fresca.

05 DOPO LA SEDUTA

Cosa noterai nelle settimane successive.

Giorni 1–2

Rossore e calore

Arrossamento e lieve gonfiore intorno ai peli sono normali e passano in genere entro 24–48 ore.

Settimane 1–3

Il pelo viene espulso

Puoi vedere puntini neri: sono i peli trattati. Cadono da soli, senza tirarli.

Settimane dopo

Pelle liscia

Per qualche settimana la zona resta senza peli; poi ricrescono quelli che non erano in fase di crescita.

Ricrescita 1–3 mm

È il momento giusto

Si fa la seduta successiva: di solito dopo circa 4 settimane, ma conta come ricresce il tuo pelo.

Se senti calore o bruciore raffredda la zona per circa 20 minuti con panni imbevuti di acqua fredda e usa spesso la crema lenitiva. Se il rossore aumenta o compaiono vesciche o croste, **contatta subito il centro**.



06 PRIMA E DOPO LA SEDUTA

Da fare.

- Presentati con la **pelle pulita**: senza creme, deodorante o trucco sulla zona.
- Tra una seduta e l'altra usa **solo rasoio o crema depilatoria**.
- Comunica sempre **farmaci, integratori, pillola** e novità di salute.
- Il giorno della seduta indossa **abiti comodi**, non aderenti.
- Applica la **crema consigliata** 2 volte al giorno nei 3–4 giorni prima e dopo; gli altri giorni, una volta.
- Nei giorni dopo lava la zona con **acqua tiepida** e usa protezione solare alta.


Immagine illustrativa

06 PRIMA E DOPO LA SEDUTA

Da evitare.

- **Sole e lampade UV** per 48 ore prima e 48 ore dopo la seduta.
- **Ceretta, pinzetta, epilatore e filo**: almeno 20 giorni prima e per tutto il percorso.
- **Peeling e acidi** (glicolico, retinoico) e creme alla vitamina A nel mese precedente.
- **Integratori da erboristeria**, ferro e vitamine nelle 24 ore prima, salvo diversa indicazione del medico.
- **Sauna, sport intenso e acqua calda** il giorno della seduta e quello dopo.
- **Deodoranti con alcol** nei primi 3 giorni dopo il trattamento.

07 QUANDO RIMANDARE

La tua sicurezza viene prima della seduta.

La scheda check-up serve proprio a individuare queste situazioni. Se qualcosa cambia durante il percorso, diccelo prima dell'appuntamento.

Rimandiamo la seduta

- **Pelle abbronzata** o esposta a sole e lampade nelle ultime 48 ore
- **Gravidanza e allattamento**
- **Herpes attivo**, ferite, irritazioni o scottature
- **Isotretinoina** (farmaco per l'acne): attendere 6–12 mesi
- **Peeling chimici profondi**: da 15 giorni a 1 mese
- **Chemio o radioterapia**: almeno 3 mesi e con l'ok dell'oncologo
- Zona depilata di recente **a strappo**

Non sospendere mai una terapia di tua iniziativa. Per i dubbi di salute il riferimento resta il tuo medico: insieme troviamo il momento giusto per la seduta.

Valutiamo insieme

- **Farmaci fotosensibilizzanti** (alcuni antibiotici, antinfiammatori, diuretici, antidepressivi)
- **Pillola**: comunicaci il nome del prodotto
- **Epilessia**: serve l'autorizzazione scritta del neurologo
- **Diabete** non controllato, **vene varicose** o flebite
- **Vitiligine e psoriasi**: la zona colpita non si tratta
- **Ovaio policistico, irsutismo**: si può fare, la risposta varia
- **Under 18**: serve il consenso firmato di un genitore

Non trattiamo mai

- L'**area intorno agli occhi**, sopracciglia comprese
- Le **mucose**, i **tatuaggi** e i **nei** (coperti e protetti)
- Chi ha **lupus, porfiria** o tende a formare **cheloidi**
- Zone con **peli più chiari della pelle**: manca il bersaglio

Risultati e tempi.

? Quante sedute servono?

Non esiste un numero uguale per tutti: dipende da colore e spessore del pelo, fototipo, zona, ormoni, età e sesso. Come riferimento indicativo si parla di 6–8 sedute per zona; il numero reale si definisce durante il percorso.

? Ogni quanto si fanno le sedute?

All'inizio circa ogni 4 settimane. Quando la ricrescita rallenta, gli intervalli si allungano verso 6–8 settimane, fino al mantenimento.

? Il risultato è definitivo?

L'obiettivo è una riduzione importante e duratura dei peli. Nel tempo possono servire richiami, soprattutto nelle zone legate agli ormoni come il viso, dove l'epilazione non si considera definitiva.

? Che differenza c'è con ceretta e rasoio?

Il rasoio irrita e favorisce i peli incarniti; la ceretta va ripetuta ogni due settimane circa. La fotoepilazione agisce sul follicolo e riduce la ricrescita, con sedute ogni 4–6 settimane.

Sensazioni ed effetti.

? Fa male?

La sensazione è personale: in genere si avverte calore o un pizzico, come una piccola scossa. Non deve essere un dolore da sopportare: se senti fastidio dillo subito e regoliamo l'energia.

? Ci sono effetti indesiderati?

Rossore e lieve gonfiore per 24–48 ore sono normali. Più raramente possono comparire bruciore, croste, follicolite o alterazioni del colore della pelle: per questo valutiamo bene la pelle e ti chiediamo di seguire le indicazioni.

? Cosa sono i puntini neri dopo la seduta?

Sono i peli trattati che la pelle sta espellendo, nelle 1–3 settimane successive. Lasciali cadere da soli, senza tirarli: è un buon segno.

? E se non vedo risultati?

Parliamone subito, senza aspettare. Le cause possono essere pelo molto chiaro, sedute fatte mentre il pelo cadeva, zone ormonali o fattori personali: rivalutiamo insieme il percorso.

Pelle, peli, farmaci e stagioni.

? Funziona sui peli chiari, biondi, rossi o bianchi?

La luce cerca il pigmento: sui peli poco pigmentati la risposta è limitata, sui bianchi spesso assente. Aumentare la potenza non crea il bersaglio.

? Posso farlo in estate o se sono abbronzata?

Sì, con alcune regole: niente sole o lampade per 48 ore prima e dopo e protezione solare alta. Se la pelle è molto abbronzata si rimanda o si adottano precauzioni specifiche.

? Prendo la pillola: è un problema?

No, ma dicci quale assumi. Per prudenza consigliamo la seduta circa 20–24 ore dopo l'assunzione o, se previsto, nella settimana di pausa. Non modificare mai la pillola per il trattamento.

? Prendo farmaci o integratori?

Diccelo sempre: alcuni farmaci rendono la pelle più sensibile alla luce e valutiamo insieme, se serve con il tuo medico. Gli integratori da erboristeria meglio evitarli nelle 24 ore prima.

Chi può farlo e come si decide.

? Posso depilarmi tra una seduta e l'altra?

Sì, solo con rasoio o crema depilatoria. Ceretta, pinzetta, epilatore e filo tolgono alla luce il suo "conduttore".

? È adatto anche agli uomini?

Sì: schiena, spalle, petto, braccia e altre zone. Gli ormoni maschili possono richiedere più sedute.

? In gravidanza, allattamento o sotto i 18 anni?

In gravidanza e allattamento non trattiamo. Sotto i 18 anni serve il consenso firmato di un genitore e valutiamo caso per caso.

? Laser o luce pulsata: chi decide?

Lo decidiamo insieme in valutazione: conta la tua pelle, non la tecnologia più "forte".

? Devo comprare un pacchetto?

No. Puoi pagare una seduta alla volta, senza abbonamenti né addebiti automatici. I pacchetti sono facoltativi.

09 ZONE E PREZZI

Prezzi chiari, per zona e per seduta.

Paghi la singola seduta in base alla categoria della zona. Prima di iniziare chiariamo insieme quale categoria si applica.

MINI

20 € a seduta

Baffetti, linea alba, perianale, mani, piedi oppure orecchie

Pacchetto 10 sedute **180 €**

STANDARD

35 € a seduta

Per esempio ascelle, inguine, volto, petto o addome

Pacchetto 10 sedute **299 €**

DOPPIA

70 € a seduta

Gambe intere oppure braccia intere

Pacchetto 10 sedute **590 €**

Pacchetti facoltativi sulla stessa zona, anche in 3 rate Klarna senza interessi. Personali, non cedibili, non cumulabili; validi 12 mesi.

La prova è gratuita e senza obblighi. Per collo, spalle, schiena o glutei chiedi la categoria in sede.

Prezzi e condizioni in vigore a ottobre 2026: verifica le offerte aggiornate in sede o su eplaserclinic.it.



EPLaser clinic
ESTETICA AVANZATA

Partiamo dalle tue domande.

Prenota la prova gratuita: conosci il trattamento e decidi con calma, senza obblighi.

EPLaser clinic · Torino

Corso Ferrucci 89/D, 10138 Torino

375 856 5679 · WhatsApp 375 856 5679

Sito e contatti

info@eplaserclinic.it

eplaserclinic.it

Prenota il Laser Check-up gratuito

eplaserclinic.it/laser-check-up/

Informazioni di carattere generale: non sostituiscono la valutazione in sede né il parere del medico.